

## Sprzęt

Po dwóch latach podróży przez Bliski Wschód i Afrykę i pokonaniu 20 000 km, postanowiliśmy dokonać ewaluacji naszego sprzętu. Pod spodem możesz przeczytać z czym wyruszyliśmy w tą podróż i co się w nie sprawdziło, a co nie.

### ROWERY

Rower na podróż po Afryce powinien być prosty, mocny i łatwy do ewentualnej naprawy. Nie polecamy żadnych udogodnień jak np amortyzatory czy hamulce tarczowe, ponieważ na trasie nie ma miejsc, gdzie możnaby było ewentualnie takie rzeczy naprawić, czy kupić części zamienne. Nasze rowery to "składaki", złożone z części, które wydawały nam się na tą podróż najodpowiedniejsze. Poniżej szczegółowa lista. Zamieszczamy ją aby pokazać, że rower na taką podróż nie musi być z najwyższej klasy komponentów ani wcale nie musi być drogi.

### ROWER KRISA

- 1.Rama - Cannondale alu rocznik 1997
- 2.Widelec sztywny- Pepperoni alu
- 3.Kierownica turystyczna typu" ósemka"
- 4.Szczęki hamulca Shimano V-break
- 5.Dźwignie hamulca - Shimano Action
- 6.Dźwignia biegów przód/tył - Shimano Deore LX - 21 000 km. Wymieniona na nowsza.
- 6.Dźwignia biegów przód/tył - Shimano
- 7.Błotniki
8. Rogi
- 9.2 łańcuchy Shimano HD 50 zmieniane co 1 tys km w celu ścierania ich równomiernie z kasetą. 21 000 km. Nie zerwane. Wymienione.
- 9.Lancuch Shimano HG 73
- 10.Mechanizm korbowy - Shimano Deore FC-M543
- 11.Kaseta 8 rzędowa, Shimano CS- HG50-8, (11 - 32T). 21 000 km. Nie zużyta. Wymieniona.
11. Kaseta 9 rzędowa, Shimano HG50, (11 - 34T).
  
- 12.Przerzutka tył - Shimano Deore LX. 36 000 km. Pekła na podjeździe.
12. Przerzutka tył - Shimano Alivio
- 13.Przerzutka przód Shimano Deore XT
- 14.Piasta przód i tył Boplight 36 otworów
- 15.Obręcz podwójnie oczkowana, dwukomorowa Regida 2000, 36ot. 37 000 km. Zużyte
15. Obręcz podwójnie oczkowana, dwukomorowa, 360t.
- 16.Szprychy Champion
- 17.Chwyty kierownicy - Accent Comfort 3D
- 18.Opony - Schwalbe Marathon Kevlar Guard. 12 000 km. Zużyte.
18. Schwalbe Marathon performance GreenGuard. 26 000 km. Zużyte.
18. Schwalbe Marathon plus Tpur 2.0
- 19.Siodłko - Freccia. 40 000 km. Zużyte
19. Siodło - MTB
- 20.Bagażnik tył - Topeak alu. 40 000 km. Wygięte podczas przeprawy lodzia.
- 20.Bagażnik tył - Topeak alu.
- 21.Bagażnik przód - Bor YUEH alu - Powyginany, potaśmowany, pęknięty ale wciąż jedziemy razem.

### ROWER ADELI

- 1.Rama, widelec, kierownica, wspornik kierownicy, łożysko steru...200,00zł
- 2.Sztuka - amortyzowana Zoomi.....100,00zł
- 3.Rogi.....25,00 zł
- 4.Dźwignia biegów przód - Shimano Revoshift..... ..25,00zł
- 5.Dźwignia biegów tył - Shimano Revoshift .....25,00zł

6.Linki hamulca 2 .....	2 x 2,5zł.....	5,00zł
7.Pancerz 2,8m .....	3zł x 2,8m.....	8,40zł
8.Końcówki pancerza 12szt.....	0,35zł x 12szt.....	4,20zł
9.Końcówki linek 4szt.....	0,25zł x 4szt.....	1,00zł
10.Pedały .....		79,90zł
11.Szczęki hamulca - Shimano Alivio 2 pary..	35zł x 2.....	70,00zł
12.Fajki hamulca 2szt.....	3,5zł x 2szt.....	7,00zł
13.Błotniki.....		39,90zł
14.Bagażnik przód - Crosso alu.....		89,00zł
15.Bagażnik tył - turecki no name.....		50,00zł
Bagażnik zaczął pękać w Afryce. Zmieniony na bagażnik Topeak alu.		
16. Łańcuch.....		24,90zł
17.Korbowód - Shimano Alivio FC-M41, (48/36/26T).....		129,00zł
18.Wkład suportu - BB-50.....		38,90zł
19.Kaseta - Shimano Alivio CS-HG30-8l (11-32.....		42,00zł
O dziwo 21 000 km przejechałam na tej samej kasecie i łańcuchu!		
20.Przerzutka tył - Alivio RD-M410.....		91,00zł
21.Przerzutka przód Shimano C-50.....		24,90zł
22.Piasta przód Accent RIDE- ROLL 36 ot.....		76,90zł
23.Piasta tył Accent RIDE-ROLL 36 ot.....		179,90zł
Łożyska poszły po 13 000 km. Piasta zmieniona na Boplight 36 otworów.		
24.Obręcz oczkowana Voyager, 36 ot, 2szt.55zł x 2sz.....		110,00zł
25.Szprychy Sapim Lider 262mm, 72 szt.2,2zł x72szt.....		158,40zł
W kole poszło mi sporo szprych. Koło zaplecione ponownie z tych samych szprych trzyma się już 10 000 km bez zarzutów. Znaczący to, że trzeba znaleźć dobrego specjalistę, który dobrze zaplecie koła.		
26.Ochraniacz dętki /fartuch/ 2 szt. ...	7,5zł x 2szt.....	15,00zł
27.Chwyty kierownicy Accent Comfort 3D.....		25,00zł
Zmienione na Ergony. Warto trochę dopłacić i mieć porządne chwytty.		
28.Opony - Schwalbe Marathon Plus Tour..	2 x 119 zł.....	238,00zł
Opony na medal! Już 21 000 km na tych samych oponach. Pierwsza guma opiero po 12 000 km!		
29.Siodełko - Sportourer FLX Lady Gel Flow.....		120,00zł
Po dwóch latach rozpadło się. Kupiłam Brooksa, model flyer S dla kobiet z amortyzacją. Jestem bardzo zadowolona. Warto zapłacić więcej i nie musieć kupować siodełka co 2 lata.		
30.Leżak na kierownicę.....		50,00zł
Z powodu problemów z barkami i nadgarstkami zmieniłam kierownicę z prostej na tzw. "ósemkę"		

**Razem.....2053,3zł**

## **OSPRZĘT ROWERÓW**

Lusterko

Głośny sygnał dźwiękowy, np. trąbka

Lampka tylna

Za lampkę przednią robi czołówka Petzla

Pompka

Sakwy:

Adela: Crosso Expert Big z tyłu, Crosso Expert Small z przodu oraz worek zakręcany Crosso Classic na bagażniku.

Sakwy niestety nie sprawdziły się. Po dwóch latach okazało się, że przeciekają:(

Kris: Ortlieb Back-Roller City oraz plecak 30L na bagażniku zamiast worka.

Troki do mocowania worka oraz wszystkiego co nie zmieściło się w sakwach

Zapięcie do roweru

Alarm Bike Alert - dzieła pod wpływem wstrząsów. Można go zakupić w sklepie Ciućkowskiego w Olsztynie.

Kamizelka odblaskowa

Dobrze wentylowany kask

Dobre rękawiczki kolarskie chroniące nerw pośrodkowy i cieśń nadgarstka  
Koszyk na bidon + bidon

### **CZĘŚCI ZAPASOWE**

Kaseta

Łańcuch

Przerzutka tylna

Dętka - 2 sztuki - warto zabrać dobre dętki ze sobą! W Afryce tylko słaba chińszczyzna.

Zwijana opona zapasowa

Linki hamulcowe 2 szt.

Linki przerzutowe 2 szt.

Wkłady hamulcowe

Szprychy 20 szt.

Łożyska maszynowe do piast 2 szt.

Dużo różnych śrubek i nakrętek

Rurki zapasowe do stelaża od namiotu

W połowie drogi, w Kenii, zamówiliśmy jeszcze z Polski dodatkowo:

Opaskę wysokociśnieniową

Fajki do linek hamulcowych

Dodatkowe linki hamulcowe i do przeżutek

Wkład supportu do roweru Adeli

### **NARZĘDZIA**

Multitool - Victorinox Swisstool z grzechotka

Bity do multitoola - imbusy 3, 4, 5, 6, krzyżak

Klucz francuzki

Klucz do kasety

Ściągacz do korbowodu

Klucz do szprych

Rozpinacz do łańcucha

Łyżki do opon

Zestaw do łatania dętek

Oliwa do łańcucha

WD - 40

Srebrna taśma

Plastikowe paski zaciskowe - zipy

Druty miedziane zbierane po drodze: )

### **KEMPING**

Śpiwory - McKinley - 9 °C/+9 °C, Lafuma - 14 °C /+6 °C - na Afrykę wystarczające

Karimata Marmut Ayungilak 2 cm - Adela

Mata samopajująca Therm-a-Rest - Krzycho - dziury od kolców trudne do zidentyfikowania.

Namiot - Marmot Limelight 3P

Kuchenka multipaliwowa Primus Gravity Multifuel - szwankowała od nowości. Nie polecamy! Firma Primus się spisała i dostała nam do Sudanu inny model Primus Omnifel. Nowa maszynka bez zarzutów.

Garnki 2 szt.

Plastikowe pojemniki z uszczelką zamykane na zatrzask - w nich jemy oraz przechowujemy np. ugotowany ryż na później

Czołówki Petzl Tikka XP 2 oraz Petzl Tikka

SteriPen Classic z butelką i prefiltrem - lampa UV do sterylizacji wody - super się w Afryce sprawdziło. Nie zamienilibyśmy tego na żaden filtr.

Sztućce

Scyzoryk

Duży nóż

Moskitiera - nie przydała się. Lepiej się sprawdza sprej z DEET - em i wkładka elektryczna do odstraszania komarów Ride.

Hamak

Kubek metalowy

## **Sprzęt**

Published on biketheworld.pl (<http://www.biketheworld.pl>)

---

### Termos

Plandeka plastikowa min. 2 x 3m. Do przykrycia roweru, ochrony przed deszczem oraz jako podkład pod namiot jako dodatkowa ochrona podłogi.

Składany w harmonijkę, baniak na wodę (min.5 litrów). - w Egipcie dokupiliśmy jeszcze 2 x 6 l baniaki, które towarzyszyły nam aż do końca Kenii. Ważne, żeby kupić je w Egipcie bo w następnych krajach nie ma takich dużych butli.

### **GADŻETY**

Kompas - przydał się tylko raz w Kairze gdy zgubiliśmy drogę na wyjeździe z miasta:-)

Świeca

Igła, nitka

Sznur, lina

Marker, flamastry, długopisy, ołówki, notesy - jednym słowem biuro:- )

Okularki do pływania

Dobre okulary przeciwsłoneczne - bardzo ważne! Nie żałować kasy na okulary!

Mały plecak na zwiedzanie miasta

Wodoodporne opakowanie na dokumenty

Saszetka biodrowa (nerka)

Gwizdek

100 L worek foliowy

### **CIUCHY**

Spodenki kolarskie „z pieluchą”

Nogawki do spodenek - nie przydały się

T-shirty kolarskie

Koszulka z długim rękawem termalna

Coś przeciwdeszczowego - przydało się dopiero po 2 latach w RPA:-)

Coś przeciwwiatrowego

Polar

Majty, skary (zwykłe i wełniane)

Rękawiczki kolarskie bez palców

Rękawiczki kolarskie zimowe (nawet w Afryce mogą się przydać)

Strój kąpielowy

Długie i krótkie spodnie

Czapeczka/ kapelusz - nie przydały się.

Sandały

Klapki

Kryte buty

Legginsy/ kalesony

Coś do spania

Czapka pod kask

Chusta - na słońce, do okrycia głowy i ramion przy zwiedzaniu np. meczetu, służy też jako ręcznik.

Pielucha tetrowa - jako ręcznik (wynałazek Krzycha)

### **SPRZĘT ELEKTRONICZNY**

Aparaty: Konica Minolta Dimage Z10 oraz Canon Powershot SX130 IS - spoko ale czasem fajnie by było mieć epszy zoom, szczególnie do fotografowania zwierząt.

Zapas akumulatorów do aparatów i czołówek

Ładowarki do akumulatorów i telefonów

Komórki po dwie - każdy z nas ma zapasową. Na dzikie ostępy polecamy stare, czarno - białe Nokie.

Nie strasze im ani kąpiele ani pustynne piaski - warto było mieć zapas komórek, bo 2 padły a w

Afryce trudno kupić proste stare modele. Każdy chce mieć komórkę z kolorowym wyświetlaczem.

Bateria słoneczna - mieliśmy taką małą, chińską. W zasadzie nie przydała się bo dostęp do prądu był prawie wszędzie w Afryce.

Mp3 player - najlepiej na paluszki

Zapasowe słuchawki do playera

Rozdzielacz - kostka

Kabel USB

Pen drive

Mini Laptop Assus Eee PC - kupiliśmy w Kenii, w Nairobi.

### APTECZKA

Leki przeciwbiegunkowe

Leki przeciwzapalne i przeciwbólowe

Leki przeciwgorączkowe

Leki rozkurczowe

Coś do odkażania ran

Sól fizjologiczna - do przemywania oczu w razie zaprószenia

Leki antymalaryczne (Lariam, Malarone) - NIE WARTO ZABIERAĆ Z EUROPY!!! Nie stosowaliśmy profilaktyki a w razie malarii, leki dostępne są na miejscu. Dużo tańsze.

Doxocyklina lub inny ogólnoustrojowy antybiotyk - nie warto.

Mugga lub inny środek na komary z DEET - nie warto zabierać z Polski. Można kupić w Afryce.

Maść antyseptyczna

Maść przeciwgrzybiczna

Dla kobiet - coś w razie zakażenia dróg moczowych (o co na rowerze nietrudno). Polecam mieć pod ręką Urosept lub tabletki z wyciągiem z żurawiny. Furaginum w ostateczności.

Postinor /escapelle

Żelazo, magnez - nie warto zabierać ze sobą.

Strzykawki z igłami - przydały się do czyszczenia jetów od kuchenki:-)

Glukoza

Krem przeciwsłoneczny - po pewnym czasie nie stosowaliśmy. Nie warto zabierać. Kupić na miejscu.

Plastry, gazy, bandaże elastyczne

Opaska podtrzymująca opatrunek

Aluminiowy koc ratunkowy

Pęseta

Opaska stabilizująca na kolana

Maść przeciwbólowa do stawów

Do apteczki zapakuj też wiedzę jak korzystać z leków, które zabierasz ze sobą, znajomość objawów chorób, których możesz się spodziewać (np. malaria) oraz znajomość przynajmniej podstawowej pierwszej pomocy.

Ogólnie byliśmy z naszej apteczki bardzo zadowoleni.

**Source URL:** <http://www.biketheworld.pl/sprzet>